

Для того чтобы приготовить этот напиток нужно взять 1 стакан воды, 1 столовую ложку меда, по 0,5 г черного перца и лаврового листа, 1 г имбиря, 1 чайная ложка корицы, 7 г гвоздики.

В подготовленную кипящую воду нужно положить имбирь, корицу, гвоздику, перец и лавровый лист. Все компоненты хорошо перемешать. После закипания, посуду снять с плиты и плотно накрыть крышкой. Через 15 минут добавить в приготовленный напиток мед. Смесь процедить и напиток готов к употреблению.