

Необходимо взять: 750 г воды, 250 г меда, 5 г дрожжей, сок лимона.

Для того, чтобы приготовить этот напиток, необходимо мед растворить в горячей воде, хорошо перемешать и охладить. Затем добавить в него дрожжи, сок лимона и поставить его в теплое место на 10-12 часов для брожения. Потом готовый напиток необходимо хорошо перемешать и процедить. Затем охладить. Напиток готов к употреблению.