

Для того чтобы приготовить этот чай нужно взять 40 г липового цвета, мед, 1 л воды. В подготовленную посуду необходимо всыпать липовый цвет и залить его крутым кипятком. Затем посуду нужно накрыть салфеткой и дать настояться 10-15 минут. Подавать такой липовый чай рекомендуется с медом.