

Для приготовления данного чая необходимо взять 5 столовых ложек сушеной кожуры кислых яблок, мед, 1 л воды.

Нужно слегка подрумянить в духовке кожуру кислых яблок и потом положить в холодную воду. Все перемешать и прокипятить. Дать настояться в течение 10-15 минут. Подавать такой яблочный чай необходимо с медом.