

При употреблении меда вовнутрь, он оказывает положительно действие на деятельность желудочно-кишечного тракта, печени, почек и мочевого пузыря. Если растворить мед в воде, то получится чай, который в народной медицине часто применяют как противовоспалительное и отхаркивающее средство и применяют его при бронхите, воспалении легких. В данном случае нужно взять одну чайную ложку меда и развести в стакане теплой воды. Также мед применяют в народной медицине как общеукрепляющее средство при туберкулезе легких. В этом случае мед употребляют вместе с соком моркови или молоком по 150 г в день. При простудных заболеваниях мед применяют как потогонное средство. Мед также хорошо очищает сосуды. Мед - это прекрасный природный антибиотик. Он укрепляет жизненные силы организма, повышает его иммунитет, он живительно действует на печень и желудочно-кишечный тракт. Также мед прекрасное успокаивающее средство. Нельзя класть мед в кипящие жидкости, потому что от этого разрушаются содержащиеся в нем активные биологические вещества и витамины. Из-за перегревания мед лишается своих важнейших составных частей. В виде лечебного и профилактического средства, мед применяют: вовнутрь, в виде аэрозоля, наружных аппликаций, с помощью гальванического тока, а также для приготовления медовых ванн.