

Необходимо взять 60 г измельченной травы зверобоя и смешать с 10 г порошка стевии. Готовую смесь нужно залить 200 г кипятка и дать настояться в течение 2 ч. Затем процедить и настой готов к применению. Пить нужно настой по 70 г 3 раза в день до еды.