

Необходимо взять по 40 г листьев сабельника и порошка стевии. Компоненты хорошо перемешать и затем залить стаканом воды. Поставить на огонь и прокипятить в течение 15 минут. Затем охладить и процедить. Отвар нужно выпить в течение дня небольшими глотками. Можно также применять и настой листьев брусники, который готовится следующим образом. Взять 1 столовую ложку сухих листьев на 200 г кипятка и настаивать 20 минут. Потом принимать по 1 ст. ложке 3-4 раза в день перед едой.

Брусника

Нужно залить 5 г брусничных листьев 300 г кипятка. Затем нужно хорошо укутать и настаивать в течение 1 ч. Потом процедить. Пить настой нужно по полстакана настоя 3-4 раза в день перед едой.