

Нужно смешать 1 десертную ложку гречихи посевной с 2 чайными ложками порошка стевии. Смесь заварить в 0,5 л кипятка и дать настояться в 2 ч в закрытом сосуде. Потом нужно процедить и принимать по 0,5 стакана 3-4 раза в день.

Луковицу натереть, перемешать с 2 чайными ложками порошка стевии, настаивать сутки. Принимать по 1 столовой ложке за час до еды или через час после нее 3 раза в день.