

Необходимо взять по 5 г листьев мяты и порошка стевии. Подготовленные компоненты нужно хорошо перемешать. Затем эту смесь залить стаканом кипятка и настоять в течение 20 минут. Потом нужно процедить. Выпить натошак за 30 минут до еды.