

Необходимо взять 40 г травы пустырника и смешать с 5 г порошка стевии. Полученную смесь залить 200 г остуженной кипяченой водой и дать настояться в закрытом сосуде в течение 12 ч. Принимайте нужно по четверти стакана 3-4 раза в день за 1 ч до еды.