

Необходимо взять: по 5 г порошка стевии и черного чая, 20 г листьев малины, 1 л воды. Все подготовленные компоненты необходимо измельчить и хорошо перемешать. В подготовленный и прогретый заварной чайник нужно насыпать лекарственную смесь и заварить кипятком. Дать настояться в течение 10-15 минут. Чай готов к употреблению.