

Необходимо взять: по 5 г порошка стевии и черного чая, 5-6 г сухих листьев черной смородины или 40 г свежих рубленых листьев, 1 л воды.

Все компоненты, входящие в состав лекарственной смеси, необходимо хорошо измельчить и перемешать. Всю подготовленную травяную смесь нужно засыпать в заварной чайник. Затем залить кипятком и заварить в течение 10-15 минут после чего готовый чай можно пить.