

Необходимо взять: 40 г цветков боярышника и 5 г порошка стевии.

Плоды боярышника хорошо измельчить и перемешать с порошком стевии.

Подготовленную смесь нужно залить стаканом воды, поставить на огонь и прокипятить в течение 10 мин. Принимать нужно по 20 г 3-4 раза в день до еды.