

Необходимо взять: сушеные листья малины, порошок листьев стевии и сушеные цветы бузины - по 5 г, полчайной ложки сушеной травы чабреца.

Все компоненты нужно хорошо измельчить и залить 200 г кипятка. Дать настояться под плотно закрытой крышкой в течение 10 мин. Чай процедить и пить теплым, медленными глотками.