

Стевия - это лекарственное растение, которое относится к семейству сложноцветных. Это многолетнее травянистое растение, которое имеет одну особенность. Стебли этого растения отмирают каждый год, но потом они снова появляются и начинают заново расти. И так повторяется каждый год. Листья этого лекарственного растения, в отличие от других, имеют сладковатый вкус и слаще сахара в несколько раз. Листья стевии сладкие от того, что это растение содержит в себе такое вещество как стевиозид, который накапливается в данном растении и делает его сладковатым. Он содержит в своем составе глюкозу, сахарозу, стевиол и другие полезные соединения и вещества. В наше время стевиозид можно отнести к самому сладкому природному продукту, который для организма человека совершенно безвреден и не опасен. Это природный продукт не только полезен для здоровья человека, но и оказывает лечебное воздействие на организм человека. Стевиозид препятствует повышению уровня глюкозы в крови, а также обладает легким антибактериальным действием