

Рецепт № 1

Необходимо взять: 40 г крапивы, по 30 г полевого хвоща и тысячелистника
Все нужно перемешать. Взять 2 столовые ложки готовой смеси и залить в термосе 0,5 л кипятка. Дать настояться в течение часа, потом процедить. Пить нужно по полстакана с добавлением 1 чайной ложки меда 3 раза в день.

Рецепт № 2

Необходимо взять: 30 г подорожника, по 25 г пастушьей сумки и пустырника, 20 г полевого хвоща
Все нужно перемешать. Взять 2 столовые ложки готовой смеси и залить в термосе 0,5 л кипятка. Проварить 2 минуты, дать настояться полчаса и процедить. Пить нужно по 70 г с добавлением 1 чайной ложки меда 3 раза в день за полчаса до еды.

Рецепт № 3

Необходимо взять: по 40 г горца птичьего, пастушьей сумки и молодых веточек и листьев омелы
Все нужно измельчить и перемешать. Взять 2 столовые ложки готового сбора и залить 2 стаканами крутого кипятка. Проварить в течение 10 минут, потом настоять час. Пить нужно по 1 стакану с 1 чайной ложкой меда 2 раза в день.