

Нужно взять 40 г травы зверобоя и смешать с 5 г порошка стевии. Залить полученную смесь 200 г горячей воды, поставить на огонь и прокипятить в течение получаса. Затем нужно остудить и процедить. Пить по трети стакана 3 раза в день за полчаса до еды. Залить 1 столовую ложку плодов шиповника стаканом крутого кипятка. Кипятить нужно в течение 10 минут. Потом добавить в настой 5 г порошка стевии и настаивать в течение 30 минут, а затем процедить. Пить по полстакана утром и вечером.