

Рецепт № 1

Необходимо взять 18 г семян горчицы сарептской, слегка обжарить, растереть в порошок, и, смешав с медом, приготовить пилюли размером с фасоль. Эти пилюли необходимо принимать по 10 штук, запивая обязательно отваром имбиря.

Рецепт № 2

Взять свежие или сушеные розовые лепестки и мелко истолочь. Затем хорошо их перемешать с медом. Эту вкусную и ароматную смесь нужно долго держать во рту, медленно глотая.

Рецепт № 3

Необходимо взять плоды рябины и измельчить. Затем добавить воду в двукратном количестве и прокипятить в течение 4-6 часов, добавив мед, на медленном огне. Убрать осадок и затем снова пропарить, чтобы получилась тягучка. Полученную массу разделить на порции по 1 грамму. Принимать эту массу по 5 г в день.