

Рецепт 1

Необходимо подготовить чайник или кастрюлю. В чайник или кастрюлю нужно налить 1 л воды, затем довести до кипения и снять с огня. В кипяченую воду добавить 1 столовую ложку меда. Вдыхать пары необходимо через резиновую трубку, которую надевают на носик чайника или над кастрюлей, предварительно накрывшись одеялом. Такие ингаляции необходимо делать на ночь при остром и хроническом бронхитах, а также трахеитах и астме.

Рецепт 2

Необходимо взять: 0,5 кг лука, 400 г сахара, 50 г меда.
Репчатый лук измельчить, добавить сахар и варить на слабом огне в 1 л воды в течение 3 часов. Затем нужно остудить, затем остудить, добавить мед, перелить в бутылку и закупорить. Принимать при сильном кашле и бронхите по 5 столовых ложек в день.