

Необходимо взять: 1200 г липового меда, 1 стакан нарезанного листа алоэ, 100 г оливкового масла, 25 г березовых почек, 10 г липового цвета, 2 стакана воды. Мед необходимо растопить в эмалированной кастрюле, добавить к нему алоэ и прокипятить в течение 5 минут. Затем нужно процедить и отжать, когда мед остынет, нужно вылить в него настой березовых почек и липового цвета и все хорошо размешать. Полученную смесь разлить в темные бутылки. Добавить в каждую поровну оливковое масло. Перед употреблением смесь нужно взболтать. Принимать нужно по 1 столовой ложке 3 раза в день.