

Рецепт № 1

Необходимо взять: 2 чайные ложки корней марены красильной, по 1 чайной ложке плодов шиповника, можжевельника, листьев березы

Все нужно измельчить и перемешать. Взять 1 чайную ложку готовой смеси и залить стаканом холодной воды. Дать настояться 10 минут, потом прокипятить 10 минут. Процедить и добавить 1 столовую ложку меда. Выпить отвар в течение дня.

Рецепт № 2

Необходимо взять: по 10 г кукурузных рылец, стручков фасоли, спорыша, листьев толокнянки, 5 г грыжника голого

Все нужно измельчить и перемешать. Взять 3 столовые ложки готового сбора и залить в термосе 0,5 кипятка. Дать настояться полчаса и процедить. Пить нужно по 150 г 2 раза в день с добавлением 2 чайных ложек меда.

Рецепт № 3

Необходимо взять: по 30 г корней алтея и кукурузных рылец, 25 г листьев земляники, 15 г корней барбариса и 10 г листьев березы

Все нужно измельчить и перемешать. Взять полстакана готовой смеси и залить 1 л кипятка. Дать настояться до утра. Принимать нужно по 1 стакану 3 раза в день с добавлением 2 чайных ложки меда.