



**Термальная вода – это теплая вода, в которой содержится много магния, кальция, железа и других микроэлементов, которые полезны для здоровья человека. Все эти полезные вещества, которые находятся в термальной воде, попадают в организм человека и оказывают лечебное действие. В отличие от минеральной воды, которая оказывает лечебное действие изнутри, термальную воду не пьют. Она оказывает хорошее лечебное действие, попадая в организм человека через кожу и насыщая его всеми необходимыми полезными веществами.**

**Термальная вода** хороша для применения ее в косметических целях. Как известно, что любой крем состоит наполовину из воды. Если взять термальную воду как основу для крема, то она окажет не только увлажняющее действие, но и омолаживающее.

**Термальная вода** способна ускорять клеточный метаболизм, а также увеличивать его сопротивляемость негативным воздействиям окружающей среды. Она также может повышать защитные свойства организма. Термальную воду можно применять не только для изготовления кремов, а также для приготовления различных масок, эпиляции и пиллинга. Она также хорошо снимает раздражения после загара.

### **Как же используют термальную воду?**

Перед нанесением маски, нужно сначала ее нанести на смоченную термальной водой салфетку, а потом на лицо. В этом случае активные вещества глубже проникают в кожу. Прежде чем нанести крем, нужно сначала воспользоваться спреем, в состав которого входит термальная вода.

Чтобы получить хороший эффект от ароматерапии, рекомендуется ее применять в сочетании с термальной водой. Также эфирные масла повышают эффективность термальной косметики.