

Кашель может появиться при простудном заболевании, а также при аллергии или нервном напряжении. Но чаще всего, кашель является одним из симптомов простудного заболевания.

В зависимости от наличия мокроты, кашель может быть как влажным, так и сухим. Может быть приступообразным, в основном такой кашель при коклюше, или же периодическим, каким он бывает при бронхите, как острым, так и хроническом. Кашель можно лечить антибиотиками, но они могут вызвать осложнения.



Лечение кашля народными методами не вызывает никаких побочных эффектов, если правильно заваривать и соблюдать дозировку травяных сборов.

Вот несколько рецептов лечения кашля народными методами, которые можно применять в домашних условиях.

Рецепт № 1

Нужно взять 2 ст. ложки спелого инжира и отварить в 1 стакане воды. Этим готовым отваром нужно делать полоскание горла при сухом кашле. При кашле пить по 1/2 стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

Рецепт № 2

1 ч. ложку корня алтея с верхом, залить 1 стаканом кипятка, дать настояться и потом процедить. Такой настой нужно пить в горячем виде по 2 чашки в день как отхаркивающее средство.

Рецепт № 3

1 лимон сварить в небольшом количестве воды на медленном огне в течение 10 минут. Затем разрезать пополам и отжать сок, в который нужно добавить 2 ст. ложки глицерина. Затем хорошо перемешать, переложить смесь в стакан и долить доверху медом. Принимать нужно по 1 ч. ложке в день. При сильном кашле – по 4 ч. ложки в день.

Рецепт № 4

При хроническом бронхите нужно взять 4 ст. ложки цветков алтея, залить 1/2 л крутого кипятка, дать настояться в течение 15-20 минут. Полученный настой процедить и принимать в теплом виде с медом по 1/2 стакана 3 раза в день при хроническом бронхите.