

Половое созревание ребенка является процессом изменений в его организме, в результате которого ребенок становится взрослым и готов к продолжению рода.

При половом созревании запускаются сигналы, которые исходят из головного мозга к половым железам, которые на поступивший сигнал начинают вырабатывать гормоны, которые и стимулируют рост, а также развитие мозга, кожи, костей, мышц.



Половое созревание девочек начинается с 10-11 лет. Но у каждой девочки он может начаться по-своему, так как зависит от генетических причин.

При первой фазе полового созревания происходит появление вторичных половых признаков. То, есть, происходит выстраивание женской фигуры, набухание и рост молочных желез, а также появляются волосы на лобке и в подмышечных впадинах.

Все процессы в организме девочки начинают происходить параллельно. Появление первых менструаций может зависеть от наследственности. В основном, они появляются у девочек в возрасте 11-16 лет, при достижении веса 45 кг.

Гормональные перестройки оказывают сильное влияние на весь организм девочки. Во время менструаций, у нее появляется тошнота, головные боли, а также боли внизу живота и сильная слабость.

Приблизительно до 16 лет, менструальный цикл у девочек может сбиваться, то есть, быть нерегулярным. При некоторых изменениях в организме девочке, необходимо обратиться к врачу. Это нужно сделать, если первая менструация началась до 9 лет или наоборот, до 16 лет она еще не начиналась, а также, если до этого возраста менструальный цикл не стал регулярным.

Также нужно обращение к врачу, если менструальный цикл длится более двух недель, который сопровождается головными болями, болями внизу живота.

Обращение обязательно и при обильных кровотечениях, так как это может привести к анемии – малокровию. При болезненных менструациях рекомендуется употреблять травяные настои или отвары, которые помогут ослабить эту боль. Но, эти боли не проходят, то также необходимо обратиться к врачу.